BRETAGNE

TOUT VIVRE EN CÔTES D'ARMOR

S'INSTALLER À LAMBALLE TERRE & MER GUIDE D'ACCUEIL

toutvivre.cotesdarmor.com

LAMBALLE TERRE&MER Communauté d'agglomération

CÔTES D'ARMOR DESTINATION

Erquy

POURQUOI CE GUIDE ?

Changer de lieu de vie est une aventure riche et passionnante. Ce projet est un saut dans l'inconnu et vous vous posez certainement beaucoup de questions sur ce nouvel endroit où vous pensez poser vos valises : Quel sera mon cadre de vie ? Vais-je pouvoir m'épanouir professionnellement ? Y a-t-il des services de qualité pour ma famille et pour moi-même ? Quelle est la dynamique culturelle ?...

Ce guide est là pour répondre à vos questions les plus élémentaires sur l'agglomération de Lamballe Terre & Mer. Il vous offre une vue d'ensemble du territoire avant de vous lancer.

- **Comment est organisé le territoire de Lamballe Terre & Mer ?**
- **Quelles sont les principales villes ?**
- **Quel est le prix de l'immobilier ?**
- **Quelle offre de santé est proposée ?**
- **Quelle est la qualité de l'enseignement pour vos enfants ?**
- **Y a-t-il des dispositifs pour vous accompagner dans votre projet professionnel ?**
- **Quelle est l'offre culturelle et de loisirs ?**

Vous trouverez également, dans ce document, des informations pratiques et des contacts utiles pour vous guider dans vos recherches et faciliter vos démarches d'installation.

Ce guide est réalisé par Côtes d'Armor Destination, l'Agence de développement touristique et d'attractivité du Département, structure partenaire du Conseil départemental des Côtes d'Armor, en collaboration avec l'agglomération de Lamballe Terre & Mer.

Son élaboration et sa diffusion sont soutenus par 8 entreprises costarmoricaines et les 8 intercommunalités du territoire, porteuses de l'image et des savoir-faire du territoire.

SOMMAIRE

4 À LA DÉCOUVERTE DE LAMBALLE TERRE & MER

9 HABITER, SE SOIGNER ET SE DÉPLACER

14 GRANDIR ET ÉTUDIER À LAMBALLE TERRE & MER

17 S'ÉPANOUIR PROFESSIONNELLEMENT

20 DES TEMPS FORTS TOUTE L'ANNÉE

22 REJOINDRE DES COSTARMORICAINS

24 CARTES ET CONTACTS UTILES

Photos : CRTB - Office de Tourisme Cap d'Erquy-Val-André - A. Lamoureux - E. Berthier - Le Panier Iodé - Y. Le Gal - Haras National de Lamballe - S. Bourcier - La Maison Pêche et Nature des Côtes d'Armor - C. Bossard - F. Hamon - Service Communication de Lamballe Terre & Mer - E. Ragot - P. Torset - CH2P - JLM Photos - Commune de Trébry - L'ECHO'système - T. Poriel - G. Trehorel - DIX7 - J.-P. Aubry - D. Leandri - L'Œil de Paco

« DEGEMER MAT EN AODOU AN ARVOR ! » *

VOUS AVEZ DIT LAMBALLE TERRE & MER ?

La Communauté d'agglomération de Lamballe Terre & Mer est composée de 38 communes aux charmes spécifiques, à 15 minutes en voiture de Saint-Brieuc et à 45 minutes de Rennes. Sur le littoral ou dans les terres, vous trouverez votre bonheur et l'envie de vous y installer.

Lamballe-Armor est labellisée « ville et village où il fait bon vivre ». Cité d'Art et d'Histoire, elle doit sa renommée à son Haras National et ses maisons à colombages. On les retrouve également dans les Petites Cités de Caractère® à Moncontour et à Jugon-les-Lacs.

Les stations balnéaires classées d'Erquy et Pléneuf-Val-André offrent de magnifiques balades le long de leurs plages de sable ou côtes escarpées. Centres nautiques, golf avec vue sur mer, et Spa Marin sont au rendez-vous. Ailleurs sur le territoire, les loisirs proposés toute l'année sont diversifiés : pêche, téléski nautique, musées, cinémas, randonnées pédestres, équestres, à vélo ou à VTT...

Une offre culturelle, portée notamment par un tissu associatif dense, rythme aussi la vie locale avec des spectacles vivants, des festivals et des lieux de culture.

En matière d'économie, son activité autour de l'agri-agroalimentaire, la carrosserie industrielle, le bois, la pêche et la transformation des produits de la mer, font de l'agglomération de Lamballe Terre & Mer un territoire d'industrie reconnu.

Sur ces socles se sont développés sur le territoire nombre d'entreprises dans les secteurs de l'automatisme, du numérique et des services. Lamballe Terre & Mer bénéficie d'une économie productive et de conception orientée sur l'innovation.

Au cœur de la Bretagne, le territoire de Lamballe Terre & Mer vous invite à respirer, à bouger, à faire le plein d'énergie, à en prendre plein la vue... À EN PRENDRE PLEIN LA VIE !

**Bienvenue en Côtes d'Armor !*

LAMBALLE TERRE & MER
en chiffres

70 000 HABITANTS

+ 1 000 ASSOCIATIONS
action sociale, solidarité et santé, culture, loisirs, sport, cadre de vie et environnement

38 COMMUNES

+ 12 000 SCOLAIRES
à Lamballe Terre & Mer

FILIÈRES D'EXCELLENCE agroalimentaire, bois, métallurgie-carosserie, pêche, tourisme

42 km DE LITTORAL

6 PORTS DE PÊCHE ET DE PLAISANCE

2H08 DE PARIS Gare TGV de Lamballe-Armor interconnectée avec Paris, Roissy, Lille, Lyon

45 mn LAMBALLE - RENNES

1H40 LAMBALLE - BREST

+ 70% des habitants sont propriétaires de leur résidence

DES SITES NATURELS GRANDIOSES Grand Site de France Cap d'Erquy et Cap Fréhel, Jugon-les-Lacs, Lagune des Sables-d'Or, Fôret de la Hunaudaye...

UN AVANT-GOÛT EN VIDÉO DE LAMBALLE TERRE & MER EN FLASHANT CE QR CODE

Lamballe-Armor centre

À LA DÉCOUVERTE DE LAMBALLE TERRE & MER

Située à proximité de Saint-Brieuc en direction de Rennes, cette agglomération de 70 000 habitants est très bien desservie par le TGV et par la voie express. Résolument tourné vers la mer et vers la terre, ce territoire riche de plusieurs stations balnéaires, de petites villes portuaires, de cités de caractères et d'un patrimoine historique remarquable mise sur son développement touristique mais également sur son industrie avec de grands groupes reconnus internationalement et de nombreuses start-ups tournées vers l'innovation.

LAMBALLE-ARMOR LA VILLE CENTRE

La ville de Lamballe-Armor vous séduira pour la qualité de vie qu'elle offre. Ses ruelles pavées et son atmosphère dynamique vont de paire avec son riche passé historique. Lamballe-Armor était la capitale du duché de Penthièvre en Bretagne ! Elle est aujourd'hui accessible très facilement grâce à la présence de la ligne TGV, du TER et de la RN12, qui en font une des premières portes d'entrée des Côtes d'Armor.

Ses habitants l'apprécient pour sa douceur de vivre, les nombreuses animations qui permettent à tout un chacun de se retrouver, comme lors du marché toute l'année, à l'occasion des jeudis lamballais en été ou encore lors des concerts nocturnes qui animent la ville. Les activités artisanales sont historiquement ancrées avec un savoir-faire reconnu. L'atelier des potiers « Terre de la Marouette » et son musée l'illustrent bien, tout comme le collectif Soudeurs du soir présent régulièrement au sein de la ville.

La Place du Marché

Située au centre de la ville, elle accueille chaque jeudi le grand marché où les locaux ont leurs habitudes et aiment se retrouver. Cette place est bordée de maisons à colombages. Au Moyen Âge, la plupart des maisons du centre-ville étaient en pans de bois, généralement peu larges et adossées les unes aux autres.

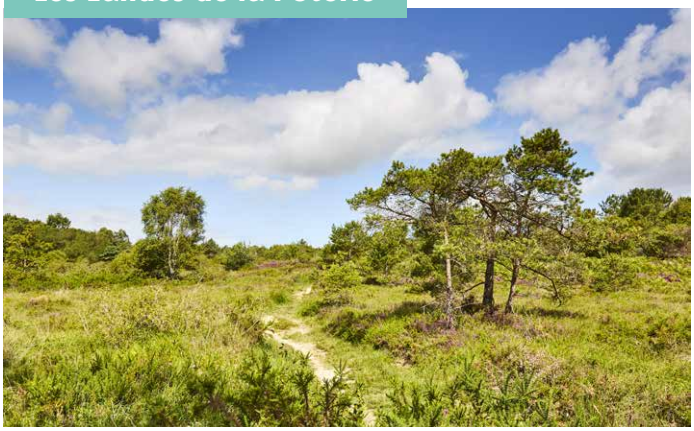
Le Haras National

Sans doute le site patrimonial le plus connu de Lamballe-Armor, le Haras National a été établi en 1825. Il hébergeait alors plusieurs étalons nationaux de Postiers Bretons. Désormais, ce lieu est animé toute l'année autour d'activités équestres, artistiques, touristiques, et des spectacles. Il accueille également l'Office de tourisme et le musée Mathurin Méheut, artiste emblématique de Bretagne.

La Collégiale Notre-Dame

Construite à partir de 1202, cette église romane, agrandie dans le style gothique, surplombe la ville et le cours d'eau du Gouessant. Son rôle religieux s'est doublé d'un usage militaire lors de la guerre de Succession de Bretagne au XIVe siècle. Elle a été progressivement fortifiée avec l'édification de casemates, de mâchicoulis et d'archères que l'on distingue encore très bien.

Les Landes de la Poterie



Cet espace naturel abrite une grande diversité d'espèces végétales et animales. Une des sorties en famille idéales, à deux pas du centre-ville, pour prendre l'air après l'école avec les enfants.

VOTRE JOURNÉE
DÉCOUVERTE DE LAMBALLE-ARMOR

9h

LE MARCHÉ DU JEUDI

Commençons notre visite de Lamballe-Armor par le marché du jeudi, où se retrouvent de nombreux producteurs locaux. Au fil des rencontres et des discussions, nous découvrons les cultures et les savoir-faire locaux. Nous poursuivons ensuite notre chemin en dégustant une crêpe. Flânerie, rêverie, achat de produits artisanaux et responsables, les emplettes se font agréablement sur cette place mythique du centre-ville.

11h

VISITE GUIDÉE DU HARAS

Non loin de là, le Haras National de Lamballe-Armor nous attend avec ses majestueuses écuries qui abritaient autrefois des étalons de trait bretons et de postiers, races emblématiques de la Bretagne. Puisque nous sommes juste à côté, nous en profitons pour faire nos curieux et découvrir cet endroit dont on nous parle depuis notre arrivée. Cela tombe bien, une visite guidée commence tout juste !

12h30

C'EST L'HEURE DU DÉJEUNER !

Installons-nous dans un restaurant du centre. Les produits locaux sont à l'honneur avec une cuisine « maison », quel régal ! Le propriétaire des lieux n'est pas avare de conseils pour visiter la ville et nous propose un circuit de randonnée qui en fait le tour.

14h30

PETITE MARCHE DIGESTIVE

Enfilons donc nos chaussures de marche. Optons pour le circuit découverte de Lamballe-Armor, 4,2 kilomètres pour une petite déambulation dans le centre-ville, à l'aide de notre plan. Cela fait du bien de pouvoir prendre notre temps et découvrir ces lieux qui ne cessent de nous surprendre !

18h30

UNE SOIRÉE EN VILLE

La journée s'achève de manière festive. Nous hésitons encore entre assister à un concert au Quai des rêves, boire un verre au café-théâtre des Ballons Rouges ou aller nous promener en bord de mer. Une chose est sûre, nous sommes tombés sous le charme de cette belle ville !

DES VILLES OÙ IL FAIT BON VIVRE

Jugon-les-Lacs

C'est un lieu idéal pour les amoureux de la nature et de l'eau douce ! Enchâssée entre deux crêtes boisées, cette Station Verte est posée sur les bords d'un grand lac, un paradis pour les amateurs de pêche, randonnée, VTT et activités nautiques (canoë, wakeboard, ski nautique...). L'eau douce se retrouve jusque dans les ruelles du bourg, où des canaux serpentent entre les belles demeures de cette Petite Cité de Caractère®.

Pléneuf-Val-André

Cette station balnéaire, labélisée Station Verte depuis février 2025, est très prisée grâce à sa thalasso, son golf, son casino, ses commerces et ses nombreux restaurants. La digue, promenade entièrement piétonne qui surplombe la grande plage de sable fin, emmène à la découverte du sentier côtier et au Port de Dahouët.

Erquy

À travers ses ruelles de grès rose, cette station balnéaire à taille humaine vous ravira par sa situation privilégiée au pied de son Cap éponyme, classé Grand Site de France. Fierté du village, ce 2e port de pêche de France est un des trois ports coquilliers des Côtes d'Armor.

Moncontour

Juchée sur un rocher, Moncontour est ceinturée de remparts et de tours, vestiges d'un château fort. Ses maisons à pans de bois et ses hôtels particuliers en granit aux influences italiennes et anversoises lui confèrent un charme fou. Cette Petite Cité de Caractère® est classée l'un des plus beaux villages de France ! Il y règne un esprit festif et une ambiance médiévale grâce à la présence d'artisans d'art, petites échoppes et artistes.

UN CADRE DE VIE DE QUALITÉ

LES PLAGES TOUTE L'ANNÉE

En amoureux lors d'une balade romantique, seul(e) ou en famille, chacun(e) trouvera son bonheur à la plage. On en compte une vingtaine sur l'agglomération, avec une eau turquoise et du sable fin. Pour du farniente en été ou à l'occasion de bains d'hiver vivifiants, chaque plage vous offrira ce qu'elle a de meilleur. À Pléneuf-Val-André, on aime se retrouver entre amis et se promener le long de la digue. À Erquy, la plage Saint-Michel est "LA" plage carte postale. À marée basse, il est possible d'atteindre l'îlot Saint-Michel, juste en face. Ne manquez pas les plages sauvages : l'immense plage de Caroual (2 km !) sera votre spot idéal pour la pratique des sports nautiques : char-à-voile, baignade, kitesurf...

LES SPORTS NAUTIQUES À FOISON

Pour la détente ou pour faire le plein de sensations vous trouverez ici de nombreux sports nautiques accessibles toute l'année ! Avec ses 42 kilomètres de côtes, Lamballe Terre & Mer regorge de spots plus ou moins secrets pour pratiquer des activités nautiques. Voile, sports de glisse, kayak de mer, plongée sous-marine, sports à sensations, paddle... Les amateurs de surf aiment se retrouver à la Ville Berneuf pour surfer quelques vagues. Dans les terres, le BZH Wakepark propose du téléski nautique, du débutant au confirmé. Un spot unique en Bretagne !

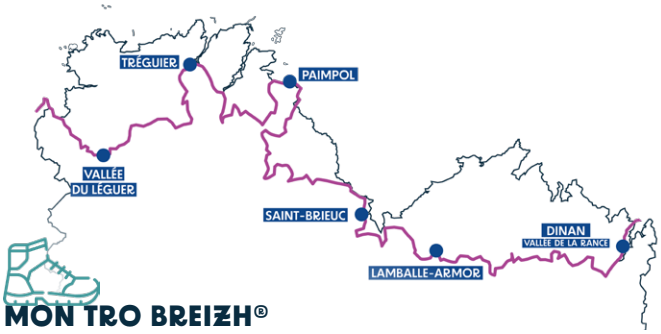
DES BALADES UNIQUES

LE GR®34

Élu « GR® préféré des Français » en 2017, le GR®34 est une sortie incontournable pour les amateurs de nature. La balade en bord de mer entre Morieux, Jospinet et la plage de Port-Morvan à Planguenoual offre une remarquable diversité géologique avec ses falaises et ses vallons suspendus, mais aussi botanique du fait de l'adaptation de la végétation à la force du vent. Ce sentier est un incontournable du GR®34 qui borde la Côte de Penthièvre.

LA VÉLOMARITIME®

La Vélomaritime® est un itinéraire cyclable qui relie Roscoff à Dunkerque en longeant la Manche. À Lamballe Terre & Mer, on découvre le littoral en alternant pointes rocheuses, étendues de sable fin, en passant par le Grand Site de France Cap d'Erquy-Cap Fréhel... Le dénivelé est assez important, mais le jeu en vaut la chandelle !



MON TRO BREIZH®

Sentier de grande itinérance pédestre permettant de faire le tour de la région sur 2 000 kilomètres, il a pour objectif d'offrir aux marcheurs une Bretagne historique, verte, pleine de mystères et de chemins creux.... En 2024, les Côtes d'Armor sont le 1er des 4 départements bretons à ouvrir à la pratique l'ensemble de ses 421 kilomètres de sentiers Mon Tro Breizh®.

LA FORÊT DE LA HUNAUDAYE ET SON CHÂTEAU

La forêt de la Hunaudaye est un lieu fréquenté des familles pour ses balades à pied ou à vélo. Ce sont 1 010 hectares verdoyants où l'on peut faire une multitude de promenades et découvrir tous les animaux qui peuplent les bois. Le château de la Hunaudaye à Plédéliac est un lieu animé où l'on peut visiter la Ferme d'Antan, assister à des expositions ou encore participer à des escape games.

LES PORTS

Le port de Dahouët, à Pléneuf-Val-André, est un havre naturel du XIXe siècle construit pour recevoir les navires de grande pêche. Les pêcheurs, les « Terre-Neuvas », se rendaient au large du Canada et en Islande depuis les Côtes d'Armor pour pêcher la morue. Le port était entouré de maisons d'armateurs et de cafés, et n'a pas perdu cette âme qui en fait tout son charme. C'est désormais uniquement un port de plaisance.
Le port d'Erquy est le 2e port de pêche français : une référence pour la pêche à la Coquille, d'octobre à avril, où l'on peut assister deux fois par semaine au retour des pêcheurs. La criée peut être visitée avec un guide le mardi pendant les vacances scolaires. Attention au réveil, la visite débute à 6h !

LES MUSÉES

À Lamballe-Armor, le musée Mathurin Méheut, est consacré à cet artiste peintre, décorateur, sculpteur, illustrateur et céramiste.
Le musée de la Poterie, également à Lamballe-Armor, est une ancienne maison de potiers transformée en lieu d'exposition.
Dans un autre registre, l'écomusée de la Ferme d'Antan est une ancienne ferme réhabilitée en musée à Plédéliac.
Enfin, le musée du théâtre du costume à Moncontour retrace 1 000 ans d'histoire du costume, à travers une partie sur le Moyen Âge et une autre allant de Louis XII à 1 900.

LES LIEUX DE SPECTACLE ET DE LOISIRS

La dimension culturelle de Lamballe Terre & Mer est forte et la diversité des activités permet à tout un chacun de trouver son bonheur. Un réseau dynamique d'associations culturelles fait vibrer le territoire tout au long de l'année. Côté théâtre, le café-théâtre Les Ballons Rouges vous accueille dans une ambiance conviviale pour vivre une expérience inoubliable qui laisse place aux rires et à la bonne humeur. Le service culturel de l'agglomération anime un réseau de troupes de théâtre amateur, qui rassemble des écoles pour enfants, adolescents et adultes, et qui propose des ateliers ou des stages théâtraux.
On retrouve également le Quai des rêves, à Lamballe-Armor, classé « Scène de territoire - Théâtre », qui est un lieu de diffusion et d'éducation artistique et culturelle qui héberge un des sites du Conservatoire de musique et de danse communautaire. À Pléneuf-Val-André, on aime se retrouver à la salle des Régates pour découvrir des expositions à la Galerie d'Art de peinture, sculpture, photographies, dessin...
À Moncontour, une résidence des arts héberge des artistes, leur offre des ateliers de travail et leur permet d'exposer.
Du côté de Jugon-les-Lacs, la ville se raconte en bande dessinée, depuis l'époque gallo-romaine jusqu'à la fin de la Seconde Guerre mondiale.

CONTACTS UTILES

OFFICES DE TOURISME

Cap d'Erquy-Val-André
3 rue du 19 mars 1962
22430 Erquy
02 57 25 22 22
capderquy-valandre.com

Pléneuf-Val-André
1 rue Winston Churchill
22370 Pléneuf-Val-André
02 96 63 05 06
pleneufvalandretourisme.fr

BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

Lamballe-Armor
Haras National
Place du Champ de Foire
22400 Lamballe-Armor

Moncontour
1 rue de Bel Orient
22510 Moncontour

Jugon-les-Lacs
Place du Martray
22270 Jugon-les-Lacs

TOPOGUIDES "BALADES ET RANDONNÉES"

Très pratique pour partir à la découverte de nouveaux circuits de randonnée, ce coffret en compte une vingtaine sur l'ensemble de l'agglomération, dont un sur l'incontournable GR®34. Disponible dans les Offices de tourisme.

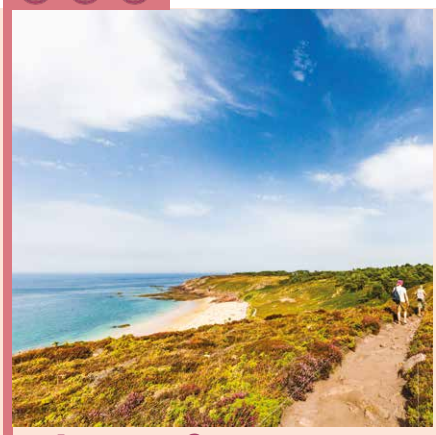
Plan d'eau de la Ville Gaudu, Lamballe-Armor

HABITER, SE SOIGNER ET SE DÉPLACER

HABITER

Avant de choisir son nouveau lieu de vie, il est essentiel d'aller à la découverte du territoire, de repérer les lieux qui vous séduisent et dans lesquels vous vous imaginez vivre et vous épanouir en famille. Votre aventure commencera ainsi probablement par des vacances !

Visite des villes, exploration des grands sites, repérage des quartiers, des commerces, des activités à pratiquer, des petits restaurants sympathiques… Passer du temps dans les endroits que vous avez identifiés, venir et revenir si vous le pouvez, vous permettra de confirmer votre « coup de cœur » et d'affiner votre recherche pour vous installer, le jour J, dans un lieu où vous vous sentirez bien, chez vous.



Erquy

La mer ?

Le bord de mer est indéniablement très prisé. Il attire les résidents à l'année comme les vacanciers qui investissent dans la pierre. La part des résidences secondaires et les tarifs y sont plus élevés que dans les terres, mais ils restent toutefois raisonnables comparés à d'autres territoires dotés d'une frange maritime.

Château de la Hunaudaye

La campagne ?

Pour les amoureux du calme et de la nature de nombreux villages dynamiques, entre mer et ville, proposent des logements à des prix plus abordables.

Longère en pierre rénovée, maison atypique ou moderne… Vous pourrez choisir votre logement selon vos besoins et vos envies.

Lamballe-Armor

Ou la ville ?

Les amoureux de la vie urbaine opteront certainement pour Lamballe-Armor, 3e ville des Côtes d'Armor.

Une vie à pied ou à vélo proche des services, des commerces et des écoles, idéale notamment pour les jeunes ménages, avec ou sans enfants.

CONTACT BONJOUR HABITAT LAMBALLE TERRE & MER

C'est un guichet unique pour tout savoir sur les aides proposées en matière d'habitat :

Accession à la propriété :
Des aides financières de 2 000 € ou 3 000 € peuvent être allouées pour permettre l'accession à la propriété, sous condition d'éligibilité.

Rénovation énergétique et adaptation :
Une aide financière est disponible pour la rénovation des logements (cumulée avec les aides de l'ANAH), sous condition d'éligibilité.

Aides techniques :
Les aides techniques comprennent un rendez-vous avec un technicien pour des questions liées à la réalisation de travaux (projets neufs ou anciens).

Autres aides disponibles :
Aide à la recherche de terrain, de location...

Contact :
Bonjour Habitat Lamballe Terre & Mer
02 96 32 96 66
lamballe-terre-mer.bzh

Prix médian au m² pour les maisons et appartements anciens

Source : immobilier.notaires.fr - Observation des prix en mars 2025

Bord de mer / Stations balnéaires *entre 2 400 et 5 300 € / m²*

Erquy maison 3 420 € ~ appartement 5 025 €
Pléneuf-Val-André maison 3 335 € ~ appartement 5 220 €
Saint-Alban maison 2 450 €
Plurien maison 2 635 €

Pôle économique principal et secteur rétro-littoral

Lamballe-Armor maison 2 200 € ~ appartement 2 130 €

Communes rurales *entre 1 500 et 1 600 € / m²*

Plestan maison 1 560 €
Plédéliac maison 1 600 €
Plénée-Jugon maison 1 560 €
Jugon-les-Lacs maison 1 530 €

Métropoles françaises de référence

Paris
maison 11 190 €
appartement 9 560 €
Rennes
maison 4 600 €
appartement 3 720 €
Vannes
maison 4 170 €
appartement 4 000 €

CONSOMMER LOCAL

Jugon-les-Lacs

Véritable territoire agricole, les producteurs sont nombreux en Côtes d'Armor et à Lamballe Terre & Mer. Maraîchers, producteurs de cidre, de viande et de produits laitiers, champignons, œufs, fromages... À chaque saison ses spécialités et la possibilité de consommer local toute l'année.

- Côté légumes, rendez-vous à Erquy (production de fruits et légumes biologiques - vente à la ferme du lundi au samedi matin)
- Pour les produits laitiers : Moulin de Tizon à Penguily
- Les jus de fruits : Verger fleuri à Plestan
- Vente directe de volaille 24H/24 à la Ferme de Marie-Jeanne à Andel
- Fruits de mer et moules de bouchot au Panier iodée à Planguenoual
- Et plein d'autres adresses gourmandes !

Les producteurs se sont également organisés sous forme d'associations pour proposer des plateformes de commande en drive.

Chaque semaine, les habitants de Lamballe Terre & Mer ont l'habitude de commander leur panier en ligne pour le retirer dans un des dépôts proches de chez eux. Une belle façon de soutenir les producteurs et de venir à leur rencontre ! labineepaysanne.com | marchenomade.fr | voisinsdepaniers.org

Pour manger fermier toute l'année, vous pouvez aller chercher des produits directement chez les producteurs. Légumes, fruits, jus, poissons, viandes... Rendez-vous sur le site bienvenue-a-la-ferme.com

Les marchés du territoire sont bien pourvus à l'année et répartis sur l'ensemble du territoire.

CONSULTEZ LA LISTE DES MARCHÉS DE LAMBALLE TERRE & MER

Le département des Côtes d'Armor bénéficie d'un bon maillage d'hôpitaux et de cliniques. On en compte une dizaine qui couvre tout le territoire. L'ensemble de la population réside ainsi à moins de 30 minutes des soins urgents. Le département est également doté de plusieurs maternités : 3 dans les limites départementales, 2 dans les départements limitrophes, du niveau 1 au niveau 3, garantissant à toutes et tous un service de proximité.

Le Centre Hospitalier Yves Le Foll à Saint-Brieuc 3e hôpital de Bretagne

Situé à moins de 20 minutes de Lamballe-Armor, le Centre Hospitalier Yves Le Foll est, par sa capacité, son activité et son plateau technique, le 3e établissement public de santé breton, après les CHU de Rennes et Brest. Ce sont 3 300 professionnels dont 330 médecins qui font fonctionner au quotidien cet établissement de 1 222 lits. Il dispense des soins spécialisés pour l'ensemble du département (chirurgie infantile, centre pluridisciplinaire de diagnostic prénatal, maternité de niveau III, néonatalogie et réa-néonatale, réanimation polyvalente, chirurgie vasculaire et thoracique, médecine nucléaire, hémodialyse, consultations avancées de néphrologie et d'oncologie...). En 2023, l'hôpital s'est doté d'un nouveau pôle ambulatoire et a investi plus de 25 millions d'euros dans la construction d'un nouveau bâtiment et dans la restructuration de son établissement principal. Ces investissements permettent de moderniser les services de soins et d'augmenter le nombre de chambres particulières.

Le Centre Hospitalier Dinan/Saint-Brieuc de la Fondation Saint Jean de Dieu, établissement spécialisé en santé mentale

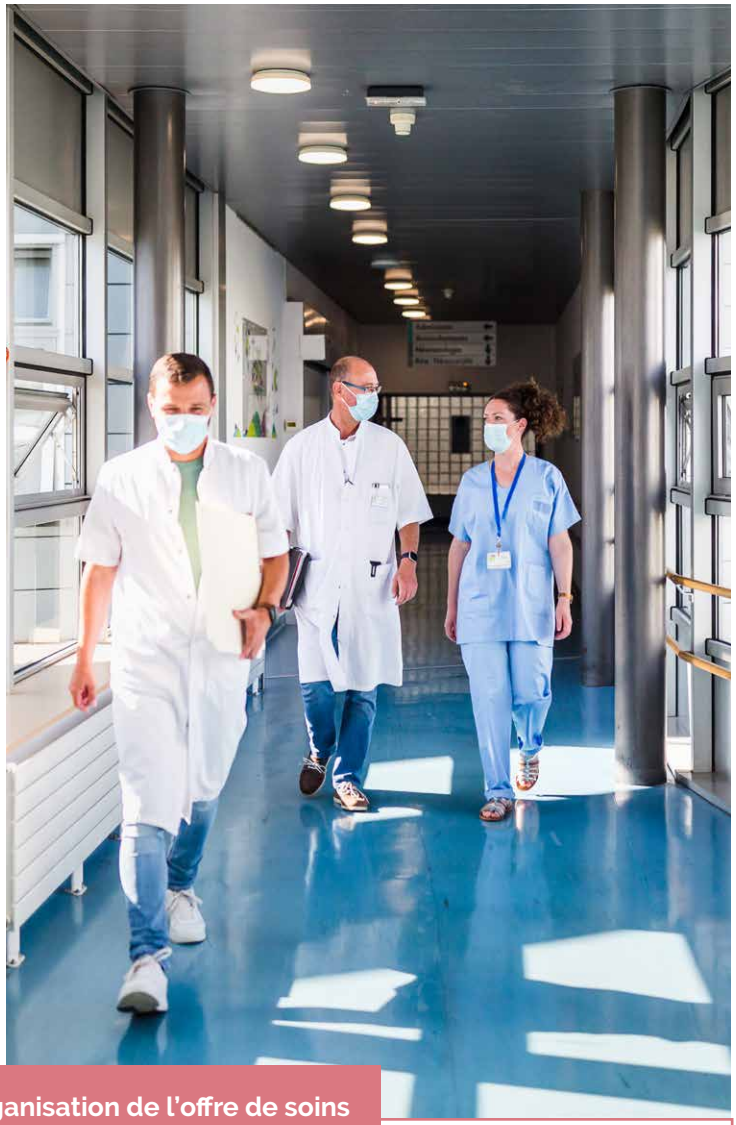
Le Centre Hospitalier Dinan/Saint-Brieuc, géré par la Fondation Saint Jean de Dieu, est l'acteur incontournable du territoire en matière de prise en charge de la santé mentale, pour tous les âges de la vie. Un centre de consultations ambulatoires de proximité a été crée permettant de rassembler en un lieu unique, en cœur de ville à Lamballe-Armor, un accompagnement de qualité pour les adultes, adolescents et enfants.

Le Centre Hospitalier du Penthièvre et du Poudouvre (site de Lamballe-Armor)

Situé au cœur de la ville de Lamballe-Armor, l'établissement est le fruit d'une fusion de deux centres hospitaliers. Il propose un service de médecine qui vient en appui aux médecins généralistes de l'agglomération dans le cas de pathologies aiguës, un service de soins de suite et de réadaptation, ainsi qu'un service de longue durée. Une offre de proximité à vocation gériatrique est également proposée dans l'établissement.

L'Hôpital Privé des Côtes d'Armor à Plérin

Ouvert en 2016, l'Hôpital Privé des Côtes d'Armor est le pôle médical privé de Bretagne Nord. Facilement accessible depuis la voie express Rennes-Brest (RN12), l'établissement de 27 600 m² compte 300 lits et un plateau technique de 15 salles de bloc opératoire. Il regroupe des services de radiothérapie, d'imagerie médicale, de soins urgents, d'une maternité et un service de néonatologie, des services d'hospitalisation ambulatoire, des services d'oncologie et de soins palliatifs.



FOCUS SUR... des investissements et une nouvelle organisation de l'offre de soins

La démographie médicale est un enjeu important en Côtes d'Armor. On compte près de 1 600 médecins sur le département, soit une moyenne de 266 docteurs pour 100 000 habitants. Cette densité positionne le territoire en milieu de classement des départements de France. Pour faire perdurer l'offre de santé et la renforcer, des initiatives sont portées par les collectivités et les professionnels de santé, visant à attirer de jeunes médecins : appui au développement de l'offre ambulatoire, création de 30 Maisons de Santé Pluriprofessionnelles, 12 Centres des Santé salariés... Ces dispositifs visent à renforcer l'offre sur le territoire.

4 maisons de santé pluridisciplinaires

En complément des nombreux médecins et services de santé, il existe quatre maisons de santé pluridisciplinaires sur Lamballe Terre & Mer (Erquy, Pléneuf-Val-André, Jugon-les-Lacs et Bréhand), un réseau de professionnels (médecins généralistes, cabinets infirmiers, kinésithérapeutes, diététiciens, podologues, psychologues, angiologues, ergothérapeutes, orthoptistes, orthophonistes...) et des cabinets médicaux.

La médecine générale

Une 50aine de médecins généralistes qui exercent sur le territoire de Lamballe Terre & Mer. Pour faire perdurer l'offre de santé et la renforcer, des initiatives sont portées par les collectivités et associations visant à attirer de jeunes médecins : appui au développement de l'offre ambulatoire, découverte du cadre de vie...

Les maisons de garde

Lamballe Terre & Mer dispose de deux maisons de garde, l'une à l'Hôpital de Lamballe-Armor toute l'année et l'autre à la Maison de Santé d'Erquy l'été, pour dispenser les premiers soins. Elles accueillent le public en médecine générale le soir et les week-ends.

Centres de santé médicaux

Deux centres de santé médicaux installés sur le territoire proposent des consultations de médecine générale à la population. L'un est public, géré et installé à l'entrée de l'hôpital de Lamballe-Armor, avec également des consultations sur Hénon, le second est privé géré par KERSANTÉ, à Lamballe-Armor, avec une antenne sur Pléneuf-Val-André. Dans les deux cas les médecins sont salariés.

CONTACTS UTILES

Centres hospitaliers

CH Saint-Brieuc, Paimpol, Tréguier
02 96 01 71 23
ghtarmor.bzh

Hôpital Privé des Côtes d'Armor à Plérin
02 57 24 02 00
hopitalprive22.fr

CH du Penthièvre et du Poudouvre Site de Lamballe-Armor
02 96 50 15 00
ch2p.bzh

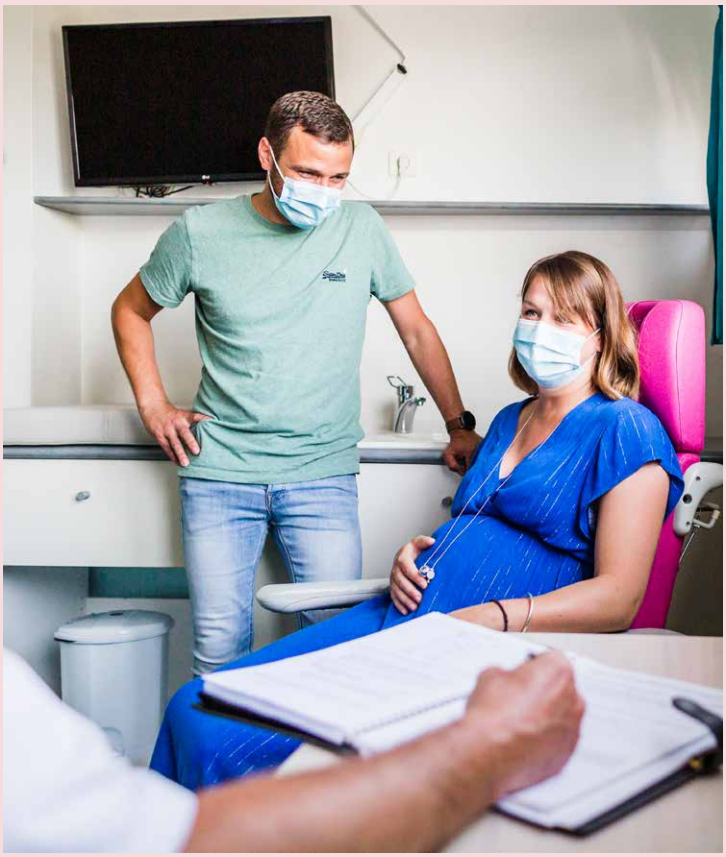
CH René Pléven Dinan
02 96 85 72 85
gh-re.fr

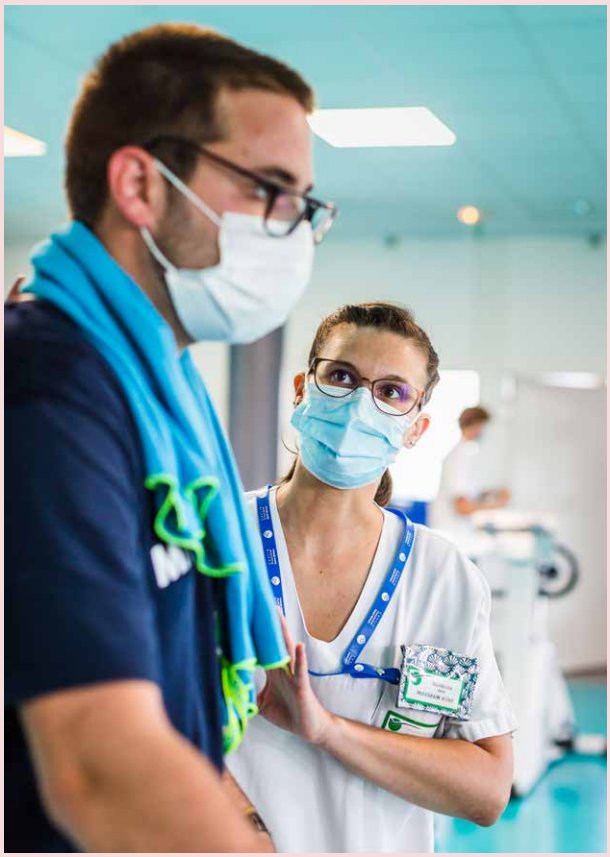
Polyclinique de Dinan
02 96 85 85 85
polyclinique-paysderance.com

Santé mentale

Fondation Saint-Jean de Dieu à Saint-Brieuc et Dinan
02 96 87 18 00
fondation-saintjeandedieu.fr/etablissement/centre-dinan-saint-brieuc/

Centre médico-psychologique pour enfants et adolescents
02 96 34 71 33





SE DÉPLACER FACILEMENT

Lamballe Terre & Mer est structurée autour du pôle urbain de Lamballe-Armor, commune nouvelle de 17 000 habitants. Sa situation géographique idéale en fait un territoire très bien desservi par la voiture, mais également par les mobilités douces. Sa gare TGV, les solutions de covoiturage et le réseau de bus offrent aux habitants des solutions pour une mobilité plus respectueuse de l'environnement.

Un territoire facilement accessible en voiture

Traversée d'Est en Ouest par la RN12 reliant Rennes à Brest et au nord par la RN176 reliant Lamballe-Armor à Caen, l'agglomération est très bien desservie par le réseau routier.

Les 4 voies sont gratuites en Bretagne. Le covoiturage est aussi facilité par ses aires dédiées, ainsi que par la plateforme de covoiturage bretonne ouestgo.fr.

Rennes à 1h
Quimper à 2h
Vannes à 1h40
Brest à 1h50
Nantes à 2h
Paris à 4h15
Caen à 2h40

Une gare TGV en plein cœur de ville

La ligne à grande vitesse permet de relier Paris en 2h10 depuis Lamballe-Armor. C'est un atout pour l'agglomération, couplé à une offre dense en TER, qui améliore et facilite les déplacements professionnels et de loisirs. En Côtes d'Armor, quatre autres villes sont desservies depuis Paris : Saint-Brieuc (2h15), Guingamp (2h35), Plouaret (2h55), et Lannion (3h15).

Un réseau de transports en commun

Côté bus, le réseau de tous les transports publics de la Bretagne, **BreizhGo**, propose plusieurs lignes reliant Lamballe Terre & Mer aux agglomérations voisines.

Il existe également un réseau de transport au sein de l'agglomération de Lamballe Terre & Mer :
· **Le réseau Distribus** qui se décline au regard des besoins et du rythme du territoire. Toute l'année, deux lignes Citadines desservent le centre-ville de Lamballe-Armor, et deux lignes Terre & Mer proposent des liaisons quotidiennes depuis Lamballe-Armor vers Pléneuf-Val-André et Erquy.
· **Les services Chrono'**, sur réservation, desservent l'ensemble du territoire avec une prise en charge à domicile vers les gares du territoire ou vers les pôles de proximité.
· Pendant l'année scolaire, **les circuits Scolibus** assurent le transport scolaire des élèves domiciliés et scolarisés sur le territoire.

En saison touristique, **les navettes Estivales** permettent de se déplacer dans Pléneuf-Val-André et Erquy.

Un abonnement et une carte unique pour vos déplacements en TER, TGV et réseaux urbains
Les titres de transports sont regroupés sur un seul et même support, la carte Korrigo, et permet aux usagers de passer du train au bus ou au vélo aisément. L'abonnement inclut des services associés comme l'accès à des abris vélos sécurisés installés à proximité des gares, comme à Lamballe-Armor.
korrigo.bzh

BreizhGo, le réseau de transport public breton
Bus, liaisons maritimes, train, car, bateau et transport scolaire.
breizhgo.bzh

Distribus.bzh
2 lignes citadines et 2 lignes Terre & Mer toute l'année.
02 96 32 33 34

Crèche « Couleurs Enfance » à Saint-Alban

GRANDIR ET ÉTUDIER À LAMBALLE TERRE & MER

ENFANCE - JEUNESSE

L'offre d'accueil Petite Enfance

Le RPE, service gratuit, est accessible sur quatre sites (Saint-Alban, Lamballe-Armor, Plémy et Plénée-Jugon) pour informer les parents sur les listes d'assistants maternels, les modalités d'inscription en crèche, la garde à domicile, les aides financières... Il accompagne aussi les assistants maternels et gardes à domicile sur les questions relatives à leur métier, par le biais de soirées professionnelles, rendez-vous individuels ou temps d'éveil avec les enfants.

UNE OFFRE DIVERSIFIÉE

- Environ 335 assistants maternels en activité, dont 15 regroupements de professionnels en Maison d'Assistants Maternels.
- Des prestataires de garde à domicile, et des contacts en emploi direct pour du babysitting.
- 7 crèches et micro-crèches publiques, 1 crèche associative, 2 micro-crèches privées.
- Un dispositif d'aide financière Cesu Enfance qui permet aux familles de rémunérer un prestataire de garde à domicile sur des besoins d'accueil en horaires décalés.
- Un accompagnement des professionnels grâce à un Référent Santé Accueil Inclusif pour l'accueil d'enfants à besoins spécifiques, et un partenariat avec le Pôle Ressources Handicap IRIS.
- Enfin, avec les acteurs sociaux de l'insertion, un dispositif "AVIP" (À Vocation d'Insertion Professionnelle) pour favoriser le parcours de retour à l'emploi.

3-11 ans & animations 11-17 ans

Tout au long de l'année, de nombreuses activités sont proposées aux enfants et jeunes.

Les mercredis et durant les vacances scolaires, les différents sites d'accueils de loisirs reçoivent les enfants de 3 à 11 ans. Ces structures éducatives, qui sont aussi des modes d'accueil pour les familles, proposent toute une palette d'activités. L'été, des camps sont proposés aux enfants dès 7 ans.

Pour les jeunes de 11-17 ans, plusieurs formules existent pour leur offrir des vacances variées : stages, sorties, camps... Les équipes jeunesse sont également présents au sein des espaces jeunes avec un programme d'animations diversifiées : découverte et la pratique d'activités sportives, culturelles ou créatives. Avant ou après les activités, les participants ont aussi la possibilité de rester au sein de ces espaces pour jouer au billard, au baby-foot, aux jeux de société...

CONTACTS UTILES RENSEIGNEMENTS

Relais Petite Enfance
service-petite-enfance@lamballe-terre-mer.bzh
02 96 50 08 56
lamballe-terre-mer.bzh

3-11 ans & animations 11-17 ans
enfance-jeunesse@lamballe-terre-mer.bzh
02 96 50 59 54
lamballe-terre-mer.bzh

Les services Petite Enfance et Enfance Jeunesse de Lamballe Terre & Mer bénéficie du soutien financier de la CAF22, de la MSA et du Conseil départemental.

Lamballe Terre & Mer compte 8 collèges, 3 lycées (d'enseignement général ou professionnel) qui forment les élèves avec un taux de réussite au Bac général dans les premières places des résultats nationaux (92,6 % en 2019). Les établissements des Côtes d'Armor dépendent de l'Académie de Rennes.
Retrouvez la liste sur ac-rennes.fr

CONTACTS UTILES INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

Lycées

Lycée Saint-Joseph à Lamballe-Armor
02 96 50 11 20 ~ info@lycee-saintjoseph-lamballe.net
lycee-saintjoseph-lamballe.net
Options disponibles : Arts plastiques, cinéma audiovisuel

Lycée Henri-Avril à Lamballe-Armor
02 96 50 70 70 ~ ce.0220196u@ac-rennes.fr
lyceehenriavril.fr
Options disponibles : EPS, sections européennes, projet EOL, arts plastiques, gallo

Lycée La Ville Davy à Quessoy
02 96 42 52 00 ~ quessoy@cneap.fr
lavilledavy.fr
Options disponibles : Agronomie, hippologie-équitation, SIG Drone, mathématiques expertes, VTT, futsal...

Aide à l'orientation

> Centre d'Information et d'Orientation (CIO)
à Saint-Brieuc
02 96 62 21 60 ~ cio.saint-brieuc@ac-rennes.fr

> Structure Info Jeunes (SIJ)
à Lamballe-Armor
02 96 50 87 90 ~ 06 79 98 73 57

L'objectif de la SIJ est de soutenir les jeunes dans leurs démarches et de les guider dans leurs choix de vie personnelle et professionnelle : métiers, logement, mobilité internationale, santé, droits à la vie quotidienne. Elle offre également des conseils (CV, lettre de motivation...), des ressources actualisées et un accompagnement personnalisé (en présentiel ou via les réseaux sociaux).

FOCUS SUR... la filière bilingue breton

De plus en plus d'écoles publiques développent l'enseignement bilingue français-breton dès la maternelle. Les cours sont dispensés dans les deux langues selon un principe de parité. Cet apprentissage permet de favoriser le bilinguisme et participe à la sauvegarde de la langue bretonne.
Ces nouvelles classes ouvertes par l'Éducation nationale complètent celles du réseau Diwan qui propose, quant à lui, une pédagogie plus immersive, où tous les enseignements sont en breton.
Plus d'informations sur les établissements proposant l'apprentissage de la langue bretonne : ecole.bzh

Avec de nombreuses filières diplômantes, les Côtes d'Armor se donnent les moyens de former les talents de demain. Quelques 60 établissements proposent aux 11 000 étudiants du département plus de 250 formations d'enseignement supérieur, du BTS à l'école d'ingénieur.

L'apprentissage

Le département compte plusieurs Centres de formation d'apprentis (CFA) préparant aux métiers du bâtiment, de l'industrie, de l'automobile, du commerce, des métiers de bouche, de l'élevage, de la qualité, du sanitaire et médico-social... du CAP au BAC +5.

SUP.COTESDARMOR.FR
le portail de la formation post bac en Côtes d'Armor

Actualités sur les filières, liste des établissements et présentation détaillée de chaque cursus.

EXEMPLES DE FORMATIONS SUPÉRIEURES EN CÔTES D'ARMOR

À Lamballe-Armor

Lycées, BTS : Technico-commercial, maintenance des systèmes de production

À Quessoy

Lycées, BTS : ACSE (Analyse, Conduite et Stratégie de l'Entreprise agricole)

À Saint-Brieuc

Universités : Droit et Science Politique, STAPS, LEA, AES, Histoire, Médecine...
IUT : BUT et Licences pro en Sciences et Génie des Matériaux, Techniques de Commercialisation, Marketing, communication et vente...
Lycées : BTS et prépa Technologie et Sciences Industrielles, Systèmes numériques, études et économie de la construction, services informatiques aux organisations, Lettres, Écoles d'Art, métiers du tourisme, Conception de produits industriels, école d'infirmier....

À Lannion

ENSSAT : Ingénieurs en informatique, Photonique, Systèmes numériques...
IUT : BUT Réseaux et Télécommunications, Information et communication, Journalisme, Informatique, Multimédia et Internet...

Lycées : BTS, prépa et Licence pro Électrotechnique, commerce international, mécanique-simulation numérique, technicien réseaux, photonique et services numériques, tourisme, travaux publics...

À Guingamp

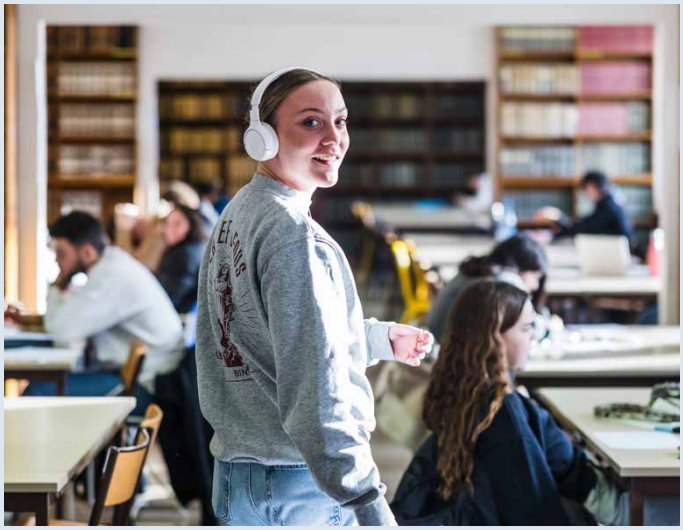
Université (UCO) : Bac+3 à Bac+5 / Psychologie, LEA (Tourisme & Commerce International), Economie-Gestion & Commerce, Biologie, Sciences et Technologies (ingénierie des produits cosmétiques et agroalimentaires-nutrition/santé), Aménagement du paysage...
Lycées : Action managériale, métiers de l'eau, métiers de l'esthétique, du cosmétique et de la parfumerie, agronomie, économie familiale...
CNAM : institut national supérieur de l'éducation artistique et culturelle (INSEAC)

À Dinan

Lycées, BTS et licences professionnelles : Fluide et énergie domotique, comptabilité et gestion des organisations, production animale, négociation et digitalisation de la relation client, communication...

À Loudéac

Lycées : Maintenance et système éolien, maintenance des systèmes de production, commerce international, comptabilité et gestion, gestion forestière...



La Bulle, Cooperl Environnement, Lamballe-Armor

S'ÉPANOUIR PROFESSIONNELLEMENT

Avec un taux de chômage qui reste toujours inférieur aux moyennes nationale, régionale et départementale, le territoire de Lamballe Terre & Mer parvient à maintenir son attractivité et dynamisme. Ce territoire d'industrie est actif à travers 4 filières phares : l'agroalimentaire, le bois, la carrosserie industrielle et la transformation des produits de la mer. Ses terres agricoles et ses 42 kilomètres de côtes font de lui un territoire où l'agriculture, le tourisme et la pêche prédominent ! De plus, il compte un artisanat dense et un tissu commercial actif et structuré. Lamballe Terre & Mer propose également à ses habitants et entrepreneurs une activation des projets personnels et professionnels avec des réseaux attractifs et des nouveaux lieux de travail innovants (coworking, espaces numériques, un laboratoire d'innovation...).

LES 8 POINTS FORTS DE L'ÉCONOMIE À LAMBALLE TERRE & MER

1 LAMBALLE TERRE & MER RECONNUE « TERRITOIRE D'INDUSTRIE »

Depuis septembre 2019, Lamballe Terre & Mer fait partie de la carte nationale des Territoires d'industrie français. Cette reconnaissance met en avant sa capacité de résilience historique dans le secteur de l'industrie et renforce ses compétences et son savoir-faire exemplaire dans l'innovation, le virage 4.0 de ses outils industriels et la pérennisation de sa main d'œuvre précieuse & qualifiée. Elle partage aujourd'hui cette labellisation avec 3 territoires voisins sous l'appellation « Baie d'Armor Industrie ».

2 UN PÔLE AGRI-AGROALIMENTAIRE

Du champ à l'assiette, Lamballe Terre & Mer propose un large choix de produits de qualité issus d'une agriculture locale depuis de nombreuses années avec des entreprises reconnues : la transformation de viande avec notamment le groupe Cooperl Arc Atlantique, leader dans la filière porcine française, les desserts avec les biscuiteries de la Côte d'Emeraude, les mousses au chocolat Marie Morin ou les crêpes fabriquées par Les Crêperies Jarnoux et Le Monde des Crêpes. En parallèle, des entreprises comme Grand Ouest Etiquettes ont développé leurs activités en réponse aux besoins de la filière agroalimentaire. Cette dernière contribue par exemple au marketing et à l'identification des produits alimentaires par la fabrication d'étiquettes adhésives sur mesure !

3 UN SAVOIR-FAIRE D'EXCELLENCE DANS LA CARROSSERIE INDUSTRIELLE

Le territoire compte des fleurons de l'industrie automobile de renommée nationale ou internationale positionnés sur des secteurs spécifiques comme le blindage ou le fourgon (Centigon, Labbé-Gruau, Armoric Holding...) et un maillage de PME et PMI en sous-traitance industrielle. Des filières en croissance et qui recrutent sur le secteur !

4 DU TOURISME TOUTE L'ANNÉE

Le tourisme est un secteur stratégique car la Côte de Penthièvre figure parmi les sites touristiques les plus appréciés des Côtes d'Armor. Sa population peut presque doubler en été grâce à ses deux stations classées : Erquy et Pléneuf-Val-André. Il n'y a pas que la mer sur le territoire, nous y retrouvons deux Petites Cités de Caractère®, Moncontour et Jugon-les-Lacs, qui valent le détour. À Lamballe Terre & Mer sont recensées plus de 190 activités liées au tourisme (loisirs, hôtellerie, campings...) avec des effets très positifs sur l'économie locale.

5 UNE ÉCONOMIE MARITIME

Sur ce territoire maritime qui compte 4 ports de plaisance et 2 ports de pêche, l'économie liée à la mer est importante. Un petit coin de paradis pour les passionnés qui souhaitent vivre de la mer... mais également pour les fins gourmets. Car ne l'oublions pas, Erquy est le 2e port de France, en termes de tonnage et de ventes directe, et le 1er port de pêche de la coquille Saint-Jacques de Bretagne !

6 DES COMPÉTENCES EN CONSTRUCTION

Au-delà des compétences développées dans les entreprises de second œuvre présentes sur le territoire grâce à son attractivité et ses activités touristiques et agricoles, de belles PME se sont spécialisées dans la construction bois (le Groupe Rose, CBM Charpente, Arcanne Construction et Ballay Menuiseries). Ces entreprises sont très souvent issues d'histoires familiales et très attachées au territoire. Certaines se sont démarquées en tant qu'entreprises majeures de la construction, comme par exemple le Groupe Ciméo, et d'autres participent à l'extraction des matières pour des infrastructures costarmoricaines et au-delà (Lessard TP).

7 L'ACCOMPAGNEMENT DES DIRIGEANTS

Lamballe Terre & Mer a toujours réservé une place de choix aux porteurs de projets : dispositifs d'aides financières, visites d'entreprises, aménagement d'espaces d'activités de qualité et équipés... Le territoire travaille également en réseau avec des entreprises et industriels pour héberger des porteurs de projets en phase d'installation et de démarrage commercial.

8 DES ENTREPRISES À LA POINTE AU NIVEAU INTERNATIONAL

Grâce à leur savoir-faire et leurs compétences, des entreprises et startups du territoire se sont hissées à un niveau international et ont acquis une réputation mondialement connue. Nous pouvons citer Bioréa, à la pointe de l'innovation dans la culture de micro-algues, Claripharm, spécialiste dans les produits dédiés à l'hygiène féminine, ou encore Samea Innovation, experte en connectivité sans fil.

ENTREPRENDRE ET FAIRE GRANDIR SES IDÉES

Vous avez un projet de création ou de transfert d'entreprise ? Les Côtes d'Armor et Lamballe Terre & Mer vous proposent des outils et services personnalisés pour concrétiser votre projet.

UN OUTIL POUR APPRÉHENDER LE TERRITOIRE

Armorstat est le centre d'informations économiques des Côtes d'Armor. Il permet aux créateurs de connaître la conjoncture économique, la population par territoire, les établissements installés, de réaliser des études de marché, de valider leur projet d'entreprise et d'affiner leur positionnement. **armorstat.com**

DES LOCAUX POUR VOUS INSTALLER

Une offre diversifiée de locaux d'activités est proposée par les collectivités sur le département : pépinières, ateliers relais, hôtels, espaces de coworking et télécentres. Pour tout renseignement, contactez les animateurs économiques de Lamballe Terre & Mer.
Par ailleurs, pour faciliter les recherches des porteurs de projets, les biens immobiliers à vendre ou à louer en Côtes d'Armor (bureaux, ateliers, entrepôts) sont recensés sur **immo-entreprise-bretagne.fr**

L'ECHO'Système, Lamballe-Armor

DES ESPACES DE COWORKING ET D'ENTREPRENARIAT

Chez Yvonne à Moncontour
Un bureau partagé confortable avec accès wifi, un esprit associatif et accueillant, au coeur de la Cité Médiévale de Moncontour. chezyvonne.fr/espace-de-co-working

DIX7 à Lamballe-Armor
Un propulseur d'idées pour booster des projets d'entreprises locales, accueillir des start-up et proposer des animations économiques territoriales.
linkedin.com/company/dix7propulseur

L'ÉCHO'Système à Lamballe-Armor
Un espace de travail facilement accessible de la RN12, à deux pas de la gare, animé par les deux cogérantes fondatrices de la SCIC. lechosysteme.bzh

La CLIC - Cuisine Libre Innovante & Collaborative
Un lieu d'expérimentation pour découvrir, tester autour des produits de la mer (et aussi de la terre) de manière ludique et professionnelle. laclic@dix7.bzh

DES AIDES FINANCIÈRES POUR IMPULSER VOTRE PROJET

En Bretagne, des dispositifs publics pour les créateurs existent. En fonction du projet (secteur d'activités, localisation, emplois...), ils peuvent être mobilisés, après étude, auprès des Communautés de communes ou d'agglomération et du Conseil régional de Bretagne. Plus d'informations sur les aides mobilisables : bretagne.bzh/aides
À Lamballe Terre & Mer, les élus ont mis en place des aides répondant aux besoins des entrepreneurs locaux.

LE PASS COMMERCE & ARTISANAT
Dédié aux entreprises artisanales et commerciales de moins de 7 salariés, ce Pass facilite la création, l'extension, la reprise ou la modernisation d'une entreprise, en partenariat avec la Région Bretagne.

AIDE À L'IMMOBILIER D'ENTREPRISE
À destination des PME (industrielles ou d'artisanat de production) et des entreprises de services aux entreprises, cette subvention intervient dans le cadre de travaux de construction ou d'agrandissement.

PRÊT ET AIDE À INSTALLATION OU LA REPRISE D'EXPLOITATION AGRICOLE
À destination des exploitations agricoles en création ou en reprise, ces aides peuvent être bonifier lorsque la structure s'engage dans les transitions

UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ
Lamballe Terre & Mer dispose d'une équipe d'animateurs économiques pour orienter les porteurs de projets vers les bons interlocuteurs selon leurs objectifs et leurs besoins.
Contact : economie@lamballe-terre-mer.bzh 02 96 50 00 30

DES RÉSEAUX POUR DÉVELOPPER VOTRE BUSINESS

En Côtes d'Armor, et plus particulièrement à Lamballe Terre & Mer, il y a toujours, près de chez vous, un lieu d'échanges, de business et de réflexion pour tisser des liens entre dirigeants, échanger avec les élus et devenir acteur de son territoire. Construits autour des métiers, des secteurs d'activités, des territoires ou du développement de business, ils sont nombreux. Contacts p.19.

CONTACTS UTILES

Initiative Armor
Accompagnement dans la création, la reprise ou le développement d'entreprises
initiative-armor.bzh

Boutique de Gestion des Côtes d'Armor (BGE22)
Association dont le but est de conseiller, former et accompagner des créateurs d'entreprises ou des candidats à la reprise d'entreprise bge-bretagne.com/bge/bge-cotes-darmor 02 96 21 17 75

Bouge ta boîte - Réseau d'affaires 100 % féminin
bougetaboite.com 02 22 66 98 61

ADIE
Association pour le droit à l'initiative économique facebook.com/bretagne.adie

CAE
Coopération d'Activités et d'Emploi en Côtes d'Armor cae22.coop

Femmes de Bretagne et de Loire-Atlantique
femmesdebretagne.fr

Réseau Entreprendre Bretagne
reseau-entreprendre-bretagne.com

Réseau PLATO
platocci22.com

Réseau d'affaires Dynabuy
clubsdaffaires.fr/rejoindre-un-club/381

Club des Côtes d'Armor « Les entreprises s'engagent »
lesentreprises-sengagent.gouv.fr/clubs/22

Le Centre des Jeunes Dirigeants d'entreprise
prestigecjd22.com

BNI Côtes d'Armor, Morbihan et Finistère
bni-107ouestbusiness.fr

Chambre de Commerce et d'Industrie des Côtes d'Armor (CCI22)
cotesdarmor.cci.fr 02 96 78 62 00

INNÔZH
innozh.fr 02 96 76 61 61

Breizh Fab
Solutions d'accompagnement pour les entreprises dans l'industrie
breizhfab.bzh

Réseau GERME
Groupe de formation de managers
germe.com/ou-trouver-germe/22

Rich'ESS
Accueil et orientation de projets d'Economie Sociale et Solidaire sur le pays de Saint-Brieuc richess.fr

TROUVER UN EMPLOI

De nombreux dispositifs sont accessibles en Côtes d'Armor et à Lamballe Terre & Mer pour vous accompagner dans votre recherche d'emploi, suivant votre profil et vos compétences. Tous les ans, des événements sont organisés pour aider les demandeurs d'emploi dans leurs recherches : un forum des emplois saisonniers en début d'année ainsi qu'un forum entreprises territoire et métiers à l'automne.

L'emploi en réseau

***On a un #job pour toi* : la plateforme des offres d'emplois de La French Tech Baie de Saint-Brieuc**
La Communauté Saint-Brieuc Bay propose des offres d'emploi des start-ups du territoire et de ses partenaires. Les candidats peuvent avoir accès aux annonces directement sur le site de la French Tech.
lafrenchtech-saintbrieucbay.fr/postes

Les agences de recrutement, un accompagnement vers les recruteurs
Les agences de recrutement disposent d'un panorama d'offres d'emploi à pourvoir en Côtes d'Armor, de l'intérim au CDI. Leur connaissance des entreprises leur permet de renseigner au mieux les candidats sur les besoins en recrutement, d'évaluer leur profil et de les mettre en relation avec des recruteurs.
toutvivre.cotesdarmor.com/travailler-entreprendre

Les Groupements d'Employeurs : le choix de l'emploi à temps partagé

Entreprises d'un bassin d'emploi réunis en association (ou en coopérative), les Groupements d'Employeurs souhaitent se partager les compétences de salariés pour répondre à des besoins saisonniers ou partiels. Les salariés sont employés en CDI par le Groupement : celui-ci leur assure un revenu régulier et des postes à temps partagé dans plusieurs entreprises de son réseau. Cette forme d'exercice peut concerner l'ensemble des compétences et postes en entreprise.

GEIQ 22
47 rue du Dr Rahuel
22000 Saint-Brieuc
02 96 77 33 25
lesgeiq.fr

Adéliance
1 rue Pierre et Marie Curie
22190 Plérin
02 96 58 61 62
adeliance.fr

Liste des groupements sur toutvivre.cotesdarmor.com

Les dispositifs d'accompagnement à la recherche d'emploi et à la réorientation professionnelle

Cité des Métiers des Côtes d'Armor
Un espace de ressources et de conseils dédiés à l'orientation et votre vie professionnelle
6 Rue Camille Guérin 22440 Ploufragan
02 96 76 51 51 citedesmetiers22.fr

Les structures membres d'IDEO
Service public d'information et d'aide à l'orientation en Bretagne
ideo.bretagne.bzh

Mission locale Lamballe-Armor
Accompagne les jeunes de 16 à 25 ans sortis du système scolaire et en difficulté d'insertion professionnelle
02 96 50 84 50

France Travail Lamballe-Armor
L'agence du bassin de Lamballe-Armor propose de nombreuses animations tous les mois pour faire découvrir les métiers qui recrutent sur le territoire

APEC
Conseil et accompagnement des cadres apec.fr

Cap Emploi 22
Accompagnement vers l'emploi des personnes en situation de handicap
capemploi-22.com

DES TEMPS FORTS TOUTE L'ANNÉE

Pléneuf-Val-André

Il y a toujours une visite, une animation, une exposition à Lamballe Terre & Mer... Une offre diversifiée pour tous les goûts ! Retrouvez tous les événements sur les sites des Offices de tourisme du territoire.
Et même au-delà de l'agglomération, les Côtes d'Armor vous invitent à plus de 4 000 événements tout au long de l'année : cotesdarmor.com

Printemps

TRAIL LANDES ET BRUYÈRES AU CAP D'ERQUY-CAP FRÉHEL

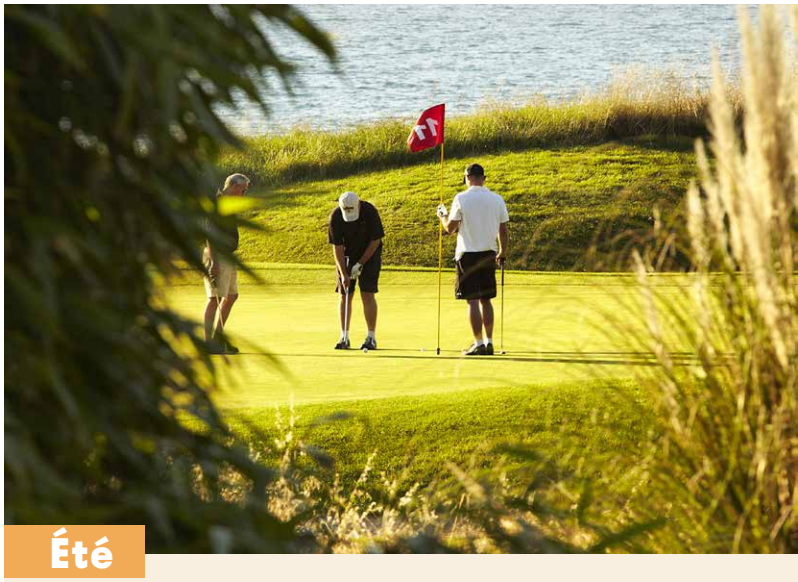
Vrai challenge pour tous les coureurs ! Ils viennent de toute la France pour ce trail incontournable qui traverse le Grand Site de France. Les Caps d'Erquy et de Fréhel deviennent le terrain de jeu des sportifs et des marcheurs. Préparez vos chaussures de running, la course revient tous les ans, le week-end du 1er mai !

FÊTE DE LA COQUILLE SAINT-JACQUES

L'événement se tient tous les ans en avril dans l'un des trois ports coquilliers des Côtes d'Armor : Erquy, Saint-Quay-Portrieux et Paimpol.

FESTIVAL ANDEL'IR

Ce festival rassemble chaque année de nombreux artistes à travers une programmation éclectique qui promet toujours de belles découvertes !



Été

GOLF OPEN À PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ

Le golf de Pléneuf-Val-André accueille tous les ans l'Open de Bretagne qui rassemble la seconde division du tour européen. Ses décors à l'état sauvage mêlent landes, océan, plage et falaise à perte de vue.

EQUI'FESTIF À LAMBALLE-ARMOR

Un rendez-vous attendu tous les deux ans par les initiés et non initiés au Haras National de Lamballe. Spectacles équestres, démonstrations, une ambiance unique où les chevaux de trait bretons sont mis à l'honneur.

HDB CHALLENGES – TRAIL ET RANDONNÉE À QUESSOY

Chaque année, des animations, des concerts et le traditionnel repas des traileurs jusqu'au bout de la nuit rythment ce rendez-vous !

RETROUVEZ L'AGENDA DES ÉVÉNEMENTS SUR LES SITES DES OFFICES DE TOURISME

CAPDERQUY-VALANDRE.COM

PLENEUFVALANDRETOURISME.FR

Automne

EXPOSITIONS AU CHÂTEAU DE LA HUNAUDAYE

Ce château médiéval propose des animations toute l'année ! À l'automne, il s'anime à l'occasion d'Halloween : les enfants adoreront se déguiser en chevaliers.

CHAUD ! LES CHÂTAIGNES À PLÉDÉLIAC

L'écomusée de la Ferme d'Antan fête l'automne avec une démonstration de fabrication de cidre, un espace « land art », grandeur nature, châtaignes grillées, pain cuit au four à bois...

FESTIVAL NOIR SUR LA VILLE À LAMBALLE-ARMOR

Ce salon polar et roman noir a lieu chaque année dans la ville de Lamballe-Armor. Beaucoup d'événements y sont programmés sur deux jours : rencontres, dédicaces, murder party, théâtre, expositions...

Hiver

MENESTRAIL À MONCONTOUR

En décembre, la course nocturne qui parcourt les rues de la cité médiévale de Moncontour est un incontournable.

INITIATION À LA PÊCHE À JUGON-LES-LACS

À la Maison de la Pêche, des animations sont proposées aux familles sur le thème « Je pêche mon premier poisson ».

LES ÉCURIES DU PÈRE NOËL À LAMBALLE-ARMOR

La magie de Noël s'installe au Haras National et dans ses écuries illuminées pour l'occasion et transformées en échoppes d'artisans, d'artistes et de producteurs locaux. Baptêmes de poney, balades en calèche et démonstrations équestres participent à l'ambiance festive de ce marché de Noël qui réunit plus de 100 exposants. Plongez dans la magie de Noël !

Erquy

REJOINDRE DES COSTARMORICAINS

Ils ont choisi de tout vivre en Côtes d'Armor

Ils ont choisi de quitter les grandes métropoles pour les Côtes d'Armor au profit d'une meilleure qualité de vie sans pour autant renoncer à une réussite professionnelle. À travers la réalisation de films portraits, nos ambassadeurs partagent leur expérience et vous invitent à venir vivre à Lamballe Terre & Mer.

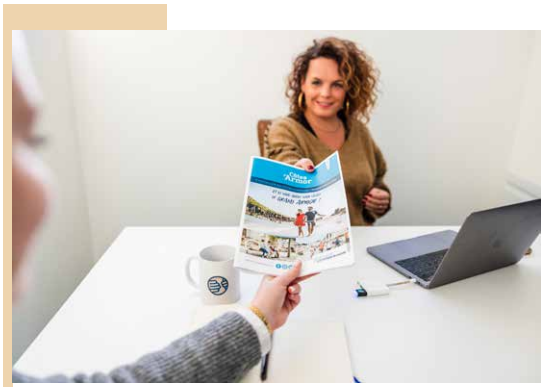
ÉCOUTEZ LEUR TÉMOIGNAGE

Salariés, entrepreneurs, dirigeants d'entreprises, membres de réseaux ou d'associations, ils et elles œuvrent dans le sport, dans l'art, dans le numérique, dans l'industrie, dans les services, dans l'agriculture.... Et sont toutes et tous fier(e)s de leur territoire. **Vous aussi, venez vous épanouir professionnellement, bâtir des projets, vivre vos passions, créer votre entreprise, trouver l'équilibre... et rejoindre des habitants passionnés et ouverts.**

Tous les témoignages en scannant ces QR codes

toutvivre.cotesdarmor.com/vivre/temoignages

VOUS AVEZ COMME PROJET DE DÉMÉNAGER EN BRETAGNE ?



Par sa bonne connaissance du territoire, **Côtes d'Armor Destination,** l'agence d'attractivité des Côtes d'Armor, **vous accompagne dans vos recherches et vous met en relation avec ses partenaires entreprises et collectivités** pour faciliter votre installation dans le département.

Pour vous faire accompagner, contactez-nous en scannant le QR CODE, ou rendez-vous sur **toutvivre.cotesdarmor.com/accompagnement**

TOUT VIVRE EN CÔTES D'ARMOR

La « To-do List » du déménagement

- [ ] Me renseigner sur les aides à la mobilité professionnelle (déménagement, recherche de logement...) auprès de mon nouvel employeur (actionlogement.fr) et de France Travail (francetravail.fr)

- [ ] Organiser mon déménagement : évaluer la solution la moins coûteuse et choisir ma formule, soit par un professionnel, soit par mes propres moyens. Demander une autorisation de stationnement exceptionnel auprès de la mairie de ma nouvelle résidence pour faciliter le déchargement le jour J

- [ ] Faire mes cartons : commencer à l'avance pour ne pas être débordé au dernier moment. Rassembler et organiser mes affaires prend souvent plus de temps qu'on ne le pense !

- [ ] Inscrire mes enfants dans leur nouvelle école : prendre contact auprès des services de ma nouvelle mairie (pour la maternelle et le primaire) ou auprès des services de scolarité du rectorat de l'académie de Rennes (pour les collèges et lycées). Demander au préalable un certificat de radiation auprès de l'école actuelle

- [ ] Organiser le transfert ou l'ouverture de mes nouveaux abonnements : souscrire mon contrat de gaz et d'électricité, ouvrir une nouvelle ligne téléphonique, transférer mes abonnements téléphone, internet, TV...

- [ ] Mettre en place un transfert de courrier auprès de la Poste

- [ ] Signaler mon déménagement aux administrations : CPAM, CAF, France Travail, service des Impôts, Préfecture pour actualiser ma carte grise (délai d'un mois)...
  Un site internet facilite les démarches : service-public.fr

- [ ] Informer mes assurances et banques de mon changement d'adresse : l'assurance scolaire de mes enfants, ma mutuelle de santé, mon assurance « habitation », mon assurance « automobile », ma banque...

- [ ] M'inscrire sur les listes électorales de ma nouvelle commune : prendre directement contact avec la mairie concernée

- [ ] Ne pas oublier ce guide qui vous sera très utile à votre arrivée

Liste non exhaustive

CARTES ET CONTACTS UTILES

BIENVENUE À LAMBALLE TERRE & MER

Pour plus d'informations rendez-vous sur LAMBALLE-TERRE-MER.BZH

les marchés

la nature

la mer

le patrimoine

les commerces

DES SOUVENIRS À CRÉER À LAMBALLE TERRE & MER

CONTACT DES COMMUNES DE LAMBALLE TERRE & MER

Andel - 02 96 31 10 04
Bréhand - 02 96 42 78 16
Coëtmieux - 02 96 34 62 20
Éréac - 02 96 86 63 55
Erquy - 02 96 63 64 64
Hénanbihen - 02 96 31 52 49
Hénansal - 02 96 31 50 02
Hénon - 02 96 73 40 60
Jugon-les-Lacs - 02 96 31 61 62
La Bouillie - 02 96 31 51 68
La Malhoure - 02 96 30 05 41
Lamballe-Armor - 02 96 50 13 50
Landéhen - 02 96 30 03 21
Lanrelas - 02 96 86 63 14
Moncontour - 02 96 73 41 05
Noyal - 02 96 31 07 21
Penguily - 02 96 30 28 12
Plédéliac - 02 96 34 12 55
Plémy - 02 96 60 20 20
Plénée-Jugon - 02 96 31 80 13
Pléneuf-Val-André - 02 96 63 13 00
Plestan - 02 96 34 10 11
Plurien - 02 96 72 17 23
Pommeret - 02 96 34 33 54
Quessoy - 02 96 42 30 03
Quintenic - 02 96 31 50 34
Rouillac - 02 96 84 92 18
Saint-Alban - 02 96 32 98 98
Saint-Denoual - 02 96 31 50 26
Saint-Glen - 02 96 42 77 17
Saint-Rieul - 02 96 34 13 95
Saint-Trimoël - 02 96 42 77 80
Sévignac - 02 96 84 92 01
Tramain - 02 96 31 82 24
Trébry - 02 96 42 78 63
Trédaniel - 02 96 73 41 32
Trédias - 02 96 84 81 62
Trémeur - 02 96 84 80 98

BIENVENUE EN CÔTES D'ARMOR

- 7 sites incontournables
- Ville d'Art et d'Histoire / Ville Historique
- Petite Cité de Caractère
- Les Plus Beaux Villages de France

Site et patrimoine remarquables

Site de loisirs et de découverte

- Musée et découverte
- Château ouvert au public
- Abbaye, cathédrale
- Ville ou village fleuri "4 fleurs"
- Jardin remarquable
- Maison Nature
- Aquarium, terrarium
- Thalassothérapie
- Golf
- Station VTT Côtes d'Armor
- Activités nautiques
- Port de plaisance ou de pêche
- Train touristique / historique
- TGV Gare TGV

POUR + D'INFOS

FLASHEZ ET DÉCOUVREZ LES CÔTES D'ARMOR

COTESDARMOR.COM

Paimpol
e de Bréhat
Vapeur du Trieux
Abbaye de Beauport
Côte du Goëlo
Baie de Saint-Brieuc
Cap Fréhel
Cap d'Erquy
Côte d'Émeraude
Fort La Latte
Château du Guildo
Zooparc de Trégomeur
Saint-Brieuc
Lamballe-Armor
Haras National
Château de la Hunaudaye
Coriosolis
Dinan
Dinan
Vallée de la Rance
Loudéac
Saint-Malo
Mont-Saint-Michel
Cancale
Caen
RN 176
RN 12 - Rennes-Nantes-Paris
Vannes-Lorient-Pontivy
Morbihan
Ille-et-Vilaine
Forêt de Lorge
Forêt de Loudéac
Forêt de la Hardouinais
Forêt de Boquen
Forêt de la Hunaudaye
Canal d'Ille et Rance
LONDRES
SOUTHAMPTON
POOLE
PORTSMOUTH
EXETER
WEYMOUTH
PLYMOUTH
La Manche
Angleterre
Allemagne
Espagne
Italie
Paris
Rennes
Strasbourg
Bordeaux
Lyon
Marseille
Brest
Quimper
Saint-Brieuc
Vannes
Rennes
France
Bretagne
ROSCOFF
BREST
SAINT MALO
DINARD
SAINT-BRIEUC
QUIMPER
RENNES
VANNES
Angleterre
Allemagne
FRANCE
Espagne
Italie
0 1,5 3 4,5 6 km
Échelle

CÔTES D'ARMOR DESTINATION

Agence de développement touristique et d'attractivité des Côtes d'Armor

LAMBALLE TERRE & MER

Communauté d'agglomération

VOTRE CONTACT POUR VOTRE NOUVELLE VIE EN CÔTES D'ARMOR

Christiane GUERVILLY
02 96 58 06 58
cguervilly@cad22.com

DES QUESTIONS SUR LAMBALLE TERRE & MER ?

Communauté d'agglomération
02 96 50 00 30
contact@lamballe-terre-mer.bzh

toutvivre.cotesdarmor.com
cotesdarmor.com
cad22.com

Côtes d'Armor le Département